

40歳からの  
カラダの見直し

# 2024 くすのき 健康栄養フェア

わたしの健康はここでみる。

5.25 **土** 【午前】 10:00-12:00  
【午後】 13:00-15:00

会場：大阪樟蔭女子大学 記念館

- 各40名 (要予約) 無料
- 新センター見学
- 握力・血圧測定など
- 血管年齢測定
- 自転車こいでスマホ充電体験 (各15名)

## 特別セミナー

- 気にならない人へむけた本気の血圧講座
- 壮年期・高齢期の身体の変化と体重管理術

講師 / 井尻 吉信 [くすのき健康栄養センター長]

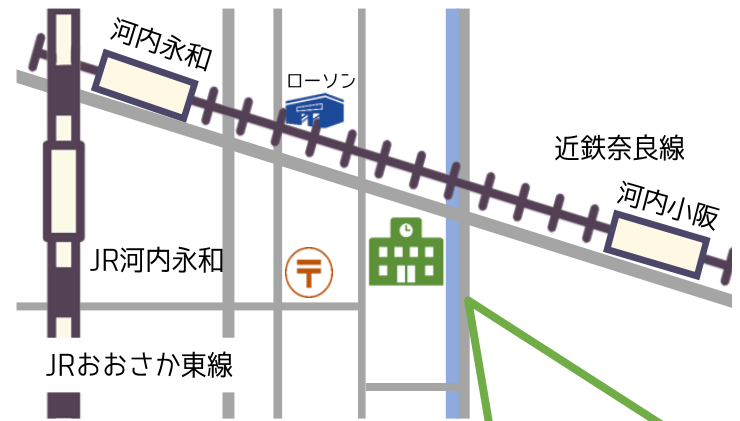
【主催】 大阪樟蔭女子大学 大学院 人間科学研究科 人間栄養学専攻附属 くすのき健康栄養センター  
【協力】 大阪樟蔭女子大学 健康栄養学部 健康栄養学科

来場予約

下記のお電話もしくはホームページ内フォームより事前予約をお願いします。



# 40歳からの カラダの見直し



## 2024 くすのき健康栄養フェア <スケジュール>

**10:00~** 受付開始 (名札の受け取り)

10:15~11:00 特別セミナー①  
『気にならない人へむけた本気の血圧講座』

- ▶ 測定コーナー
  - ・握力、血圧測定など
  - ・血管年齢測定
- ▶ 新センター見学
  - ・自転車こいでスマホ充電体験

11:50~12:00 結果の見方、まとめ

※自転車こいでスマホ充電体験は15名様限定

**13:00~** 受付開始 (名札の受け取り)

13:15~14:00 特別セミナー②  
『壮年期・高齢期の身体の変化と体重管理術』

- ▶ 測定コーナー
  - ・握力、血圧測定など
  - ・血管年齢測定
- ▶ 新センター見学
  - ・自転車こいでスマホ充電体験

14:50~15:00 結果の見方、まとめ

※自転車こいでスマホ充電体験は15名様限定

